

**PARCE QUE
LA VIE
PASSE AVANT
LES ÉCRANS**



*À la rentrée,
j'arrive au Collège
sans smartphone !*

COMMENT RENDRE UN GRAND SERVICE À LA GÉNÉRATION DE NOS ENFANTS?



Le cerveau se forme jusqu'à environ 25 ans.

La petite enfance et l'adolescence sont les périodes les plus sensibles de ce développement. Et **les bénéfices de GRANDIR sans smartphone sont considérables** : capacité d'attention, capacités d'apprentissage, santé mentale, construction identitaire, relations sociales, préservation de la vision, du sommeil, de la santé cardiovasculaire... la liste est longue.

On en sait de + en + sur le sujet, sur les dangers d'utiliser les écrans, les réseaux sociaux et SURTOUT le smartphone et SURTOUT pendant l'adolescence : neurologues, médecins, pédopsychiatres, psychologues, ainsi que de plus en plus de chefs d'établissement et d'enseignants le répètent à l'unisson. Et pour joindre ses enfants, un téléphone avec 9 touches sans internet nous suffit. Aussi, beaucoup de parents partout en Europe et dans le monde, s'organisent localement - par école - pour **faire baisser la pression de groupe** autour du 1er smartphone en prenant **la simple décision...**

d'attendre ensemble.

IL SUFFIT QUE LES PARENTS DE L'ÉCOLE SE LE DISENT.



POUR EN SAVOIR PLUS, EN PARLER, SE RÉUNIR autour d'initiatives locales au sujet des écrans, recevoir des annonces ou info utiles :

REJOIGNEZ LES PARENTS DE NOTRE ÉTABLISSEMENT, ET CEUX RÉUNIS PARTOUT EN FRANCE pour améliorer la norme ensemble.



WWW.PACTESMARTPHONE.FR